

# Phụ Nữ và Bệnh Về Tim



## Tâm Nguyên

### Sự thật phủ phàng:

Một trong bốn người bị heart attack (*bệnh cơ tim*) chết trong vòng 1 giờ ngay khi có triệu chứng đầu tiên bị bệnh.

Mỗi ngày có khoảng 80 người Úc chết vì các chứng bệnh về tim, phần lớn là bị heart attack.

Đàn bà bệnh tim nhiều như đàn ông, gồm đủ mọi lứa tuổi. Thật vậy giới nữ chết vì bệnh tim mạch gấp năm lần so với bệnh ung thư

nhũ bộ.

Hiện nay tỉ lệ người Úc quá cân và phì mập tăng lên, trong khi đó số người có tập thể dục vận động có lợi cho sức khỏe giảm đi, lượng cholesterol trong máu không thay đổi từ năm 1980 (*Theo tài liệu báo cáo về các bệnh Tim, Mạch, Đột Quy năm 2001*).

Bệnh tim đang là một mối nguy cơ cho sức khỏe con người hiện nay.

\*\*\*

Trước đây, các nhà giáo dục về y tế liên tục báo động nguy cơ về bệnh tim, nhưng phần lớn những cuộc nghiên cứu tập trung vào nam giới, họ có phần lơ là về nữ giới.

Người ta tưởng rằng bệnh tim chỉ ảnh hưởng đến phái nam vào tuổi trung niên, quá cân; phái nữ ít bị bệnh tim, nhưng thật ra có nhiều nhân tố làm gia tăng mối đe dọa bị bệnh tim ở người nữ.

Vào năm 1998 ở Úc có 12.801 phụ nữ chết vì bị bệnh tim mạch.

Mặc dù ngày nay các chuyên gia đã chuyển hướng, đặt trọng tâm vào phái nữ, nhưng có rất nhiều phụ nữ chính họ cho bệnh về tim không đáng quan ngại, phần lớn hay lo cho cha, chồng hơn chính bản thân họ, do đó người phụ nữ thường bỏ qua cơ hội rất tốt vào lúc mới khởi bệnh để được chẩn đoán

và điều trị kịp thời. Bệnh của họ thường được phát hiện trễ hơn người nam, nghiên cứu cho thấy mặc dù người nữ thường bị đau ngực - dấu hiệu của bệnh angina, triệu chứng sơ khởi của bệnh tim, họ không giống như người nam được đưa đi khám thêm theo sau đó. Người ta không ngạc nhiên khi đàn bà ít có cơ hội sống còn khi bị bệnh heart attack và nếu có, họ phải mất một thời gian dài hơn để hồi phục.

### ✿ Đối với người lớn tuổi:

Phụ nữ phát bệnh tim trễ hơn nam giới 10 năm.

Trước thời kỳ mãn kinh, lượng oestrogen (nội tiết tố nữ) cao tự nhiên ở người nữ dường như giúp ngăn chặn sự tích tụ của chất mỡ, cho nên giảm bớt nguy cơ của bệnh. Tuy nhiên, sau khi mãn kinh, khi lượng oestrogen giảm xuống, mối nguy cơ bị bệnh ở người nữ lại gia tăng bất kíp với mức độ bị bệnh ở người nam.

Tuy nhiên, nghiên cứu mới đây của Viện Y khoa Havard ở Mỹ cho biết trước khi mãn kinh, người nữ có nhiều "clotbuster" (chất vỡ máu đông) tuần hoàn trong mạch máu hơn đàn ông cùng tuổi, và họ cũng nghĩ rằng diễn biến bệnh trạng ở phái nữ có thể cũng khác.

